

## Neurociencia del Sueño

Curso Académico: ( 2024 / 2025 )

Fecha de revisión: 12-02-2024

Departamento asignado a la asignatura: null

Coordinador/a:

Tipo: Optativa Créditos ECTS : 6.0

Curso : 4 Cuatrimestre :

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS: PROGRAMA

1. Neurobiología del Sueño. Bases anatómico-fisiológicas, celulares y neuroquímicas.
2. Ritmos Biológicos y Cronobiología. Sueño y Vigilia. Fases del Sueño
3. Procesos biológicos y cognitivos ligados al sueño. Memoria y sueño.
4. Patologías del Sueño. Insomnio, Hipersomnia, Parasomnia, Trastornos motores.
5. Bases farmacológicas del tratamiento de las alteraciones del sueño

## ACTIVIDADES FORMATIVAS, METODOLOGÍA A UTILIZAR Y RÉGIMEN DE TUTORÍAS

Clases presenciales magistrales.  
Clases presenciales reducidos (talleres, seminarios, casos prácticos).  
Trabajo individual del estudiante.  
Examen final.

Seminarios y lecciones magistrales con apoyo de medios informáticos y audiovisuales.  
Aprendizaje práctico basado en casos y problemas y resolución de ejercicios.  
Trabajo individual y en grupo o cooperativo con opción a presentación oral o escrita.  
Tutorías individuales y en grupo para resolución de dudas y consultas sobre la materia.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

<b>Peso porcentual del Examen Final:</b>	60
<b>Peso porcentual del resto de la evaluación:</b>	40

Examen final.  
Evaluación continua.