Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Parte General

Curso Académico: (2022 / 2023) **Fecha de revisión: 20-05-2022**

Departamento asignado a la asignatura: Departamento de Derecho Social e Internacional Privado

Coordinador/a: IGLESIAS MARTINEZ, VIRTUDES

Tipo: Obligatoria Créditos ECTS : 3.0

Curso : 1 Cuatrimestre : 2

OBJETIVOS

Conocer y comprender los principales conceptos, perspectivas teóricas, metodología y aplicaciones de la ergonomía.
Conocer los sistemas de evaluación de riesgos ergonómicos, psicosociales y organizacionales así como el diseño de sistemas y productos que actúan como medidas de prevención.
Ser capaz de realizar uun diagnóstico de la calidad de aire en interiores y su posterior control
Conocer y comprender la naturaleza y los conceptos de los distintos aspectos psicosociales del entorno laboral.
Identificar el contexto en el que tiene lugar la conducta o proceso psicológico sobre el que intervenir en el ámbito laboral (acoso, estrés, burnout, etc.).
Ser capaz de definir los factores organizativos que pueden afectar a la salud de los trabajadores (trabajo a turnos, nocturno, etc.).

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS: PROGRAMA

1. Ergonomía: conceptos, objetivos y metodología
2. Manipulación manual de cargas: Legislación. Métodos de estudio. Guía Técnica del INSHT.
3. Calidad de Aire en Interior: Diagnóstico Medidas preventivas y control.
4 Factores ambientales: Iluminación en los lugares de trabajo. Ambiente térmico. El ruido y vibraciones
5. Pantallas de visualización de datos. Normativa de aplicación, conceptos y evaluación básica, medidas preventivas.
6. Factores y riesgos psicosociales: Característica y consecuencias de los factores y riesgos psicosociales.
7. Estrés, burnout, acoso sexual y acoso por razón de sexo

ACTIVIDADES FORMATIVAS, METODOLOGÍA A UTILIZAR Y RÉGIMEN DE TUTORÍAS

La metodología docente será teórica y practica y desarrollará los contenidos conceptuales fundamentales que el estudiante debe adquirir. Para ello, además de aconsejar los manuales necesarios y una bibliografía específica para las materias concretas que se proporcionará al inicio del cuatrimestre, se proporcionará con antelación al estudiante materiales elaborados por el profesor para la mayor profundización de los temas y un mejor seguimiento de las explicaciones. Estos materiales de trabajo servirán para introducir al debate y la discusión los temas que tengan más interés tanto para el profesor como para los propios estudiantes.

Realización de talleres prácticos en grupos de trabajo, casos prácticos a nivel individual, análisis de vídeos y otros documentos de interés para los estudiantes, debates en clase.

La tutoría presencial se realizara en el horario y lugar establecido en el espacio correspondiente de Aula Global

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación del rendimiento académico continuo conformará el 40% de la nota. La evaluación se realizará a través de casos prácticos, talleres, trabajos de campo y seminarios. Se valorará la destreza del alumno en el manejo de la documentación, la capacidad de resolución y de aplicación de respuestas rápidas, correctas y eficaces a las situaciones más o menos imprevistas que se le presenten y la habilidad en la búsqueda de soluciones ante supuesto sin regular.

La participación en los debates, en seminarios o en las clases teóricas así como las aportaciones debidas al trabajo previo e individual o en grupo se considerar en la nota de evaluación continua.

El examen final que será un test sobre cuestiones concretas supondrá el 60% de la nota. El examen será de 4 alternativas a elegir una sola respuesta correcta. Constará de un mínimo de 25 preguntas y un máximo de 30.

El estudiante que no haya rendido suficientemente en las prácticas para haberlas superado por curso deberá realizar un examen práctico que se valorará globalmente con la nota del examen final tipo test. Ello ayudará a constatar que el estudiante ha adquirido las competencias establecidas.

Peso porcentual del Examen Final:	60
Peso porcentual del resto de la evaluación:	40

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Instituto Nacional Seguridad y Salud en el Trabajo Algunas orientaciones para evaluar los factores de riesgo psicosocial , INSST, 2015
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo Efectos sobre la salud de los riesgos psicosociales en el trabajo:Una visión general, INSST, 2018
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYMES, INSST, 2003
- Obra colectiva Guía Práctica de Prevención de Riesgo Laborales , CINCA, 2021